



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Pág 1/ 1:

Campeonato Distrital de Sub-20 + Provas Extra

Juv/Juniores

2024008

29 de dezembro de 2019

Pombal



200 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	559 M. João Bartolomeu	ATLÉTICO C BATALHA	2004-02-18	Juv	2 9,22	4,0
2 ^a	266 Filipa Ferreira	G DESP PEDREIRAS	2003-09-30	Juv	2 9,60	2,0
3 ^a	353 Jacinta Santos	C A MARINHA GRANDE	2003-09-05	Juv	2 9,75	1,0
4 ^a	523 Diana Duarte	ATLÉTICO C BATALHA	2004-03-03	Juv	3 0,05	
5 ^a	497 Lara	AAACRO POMBAL	2003-11-09	Juv	3 0,72	
	3032 Olívia Monteiro	Clube Veteranos de Coimbra	2001-12-19	Jun		DNS

Serie 2

1 ^a	146 Sofia Lavreshina	JUV VIDIGALENSE	2003-06-14	Juv	2 6,05	8,0
2 ^a	3627 Inês Brites	GRUPO REC EIRENSE	2003-03-15	Juv	2 8,70	
3 ^a	3626 Daniela Mota	GRUPO REC EIRENSE	2004-01-08	Juv	2 9,95	
4 ^a	567 Francisca Bento	A C D R ARNEIRENSE	2002-12-18	Jun	3 0,05	
5 ^a	2023 Beatriz Namora	Associação 20Km de Almeirim	2002-07-23	Jun	3 0,69	
6 ^a	3362 Francisca Fernandes	GRUPO REC EIRENSE	2003-09-26	Juv	3 4,18	

Serie 3

1 ^a	425 Inês Vieira	A D C R BAIRRO ANJOS	2003-02-07	Juv	2 8,52	5,0
2 ^a	49 Érica Mendes	JUV VIDIGALENSE	2002-05-29	Jun	2 9,15	
3 ^a	2119 Jacinta Barros	Grupo de Atletismo de Fátima	2003-10-24	Juv	2 9,58	
4 ^a	3389 Beatriz Saraiva	GRUPO REC EIRENSE	2002-08-19	Jun	3 0,64	
5 ^a	2016 Carlota Gonçalves	União Futebol Comercio e Industria de Tomai	2001-12-14	Jun	3 0,90	
6 ^a	3604 Laura Rodrigues	GRUPO REC EIRENSE	2002-06-05	Jun	3 0,91	

Serie 4

1 ^a	2153 Inês Andrade	Grupo de Atletismo de Fátima	2002-07-17	Jun	2 8,58	
2 ^a	2187 Bárbara Vieira	Clube Natação Rio Maior	2003-11-18	Juv	2 9,38	
3 ^a	415 Vera Duque	A D C R BAIRRO ANJOS	2003-07-31	Juv	2 9,47	3,0
4 ^a	3459 Eva Oliveira	GRUPO REC EIRENSE	2001-11-22	Jun	3 0,56	
5 ^a	3321 Ana Rosa	GRUPO REC EIRENSE	2001-08-27	Jun	3 1,17	

Serie 5

1 ^a	893 Laura Carreira	G A U BAJOUCA	2003-03-06	Juv	2 7,85	6,0
2 ^a	2156 Mariana Gordo	Grupo de Atletismo de Fátima	2002-09-07	Jun	2 8,49	
3 ^a	186 Inês Santos	JUV VIDIGALENSE	2001-06-25	Jun	2 9,04	
4 ^a	2420 Beatriz Guilherme	União Futebol Comercio e Industria de Tomai	2001-01-11	Jun	2 9,27	
5 ^a	2327 Daniela Capitão	Grupo de Atletismo de Fátima	2003-12-07	Juv	2 9,60	

Serie 6

1 ^a	208 Lara Duarte	JUV VIDIGALENSE	2004-07-06	Juv	2 7,11	7,0
2 ^a	2329 Ana Sofia Alves	Escola Atletismo Correr+do Cartaxo	2002-08-08	Jun	2 7,49	
3 ^a	223 Adriana Amaral	JUV VIDIGALENSE	2002-04-30	Jun	2 7,86	
4 ^a	2161 Marta Gonçalves	Escola Atletismo Correr+do Cartaxo	2003-03-22	Juv	2 8,34	
5 ^a	3637 Marta Serra	GRUPO REC EIRENSE	2002-01-19	Jun	2 8,64	



200 Metros

(Fem)

Serie 7

1 ^a	3447 Lurdes Oliveira	GRUPO REC EIRENSE	X	2004-03-06	Juv	2 6,96
2 ^a	2132 Beatriz Neves	Grupo de Atletismo de Fátima	X	2004-01-06	Juv	2 7,07
3 ^a	209 Mariana Videira	JUV VIDIGALENSE		2003-10-16	Juv	2 7,35
4 ^a	2251 Sofia Rosado	JUV DESP ALMANSOR	X	2003-12-02	Juv	2 7,59
5 ^a	3381 Catarina Gonçalves	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-05-20	Juv	2 7,98



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	22 Carolina Caseiro	JUV VIDIGALENSE	2004-02-03	Juv	10,40	8,0
2 ^a	19 Camila Carreira	JUV VIDIGALENSE	2002-03-26	Jun	10,11	7,0
3 ^a	134 Raquel Gomes	JUV VIDIGALENSE	2003-06-07	Juv	9,26	
4 ^a	135 Raquel Gonçalves	JUV VIDIGALENSE	2002-02-09	Jun	8,74	
5 ^a	70 Inês Florêncio	JUV VIDIGALENSE	2003-09-04	Juv	8,30	
6 ^a	510 Margarida Rocha	AAACRO POMBAL	2004-06-19	Juv	8,12	6,0
7 ^a	1040 Beatriz Silva	A D C R BAIRRO ANJOS	2004-09-05	Juv	5,91	5,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 22 Carolina Caseiro		10,40	9,57	X	X	9,07	X
2 19 Camila Carreira		9,39	10,01	10,11	X	X	X
3 134 Raquel Gomes		8,40	9,26	X	9,25	X	X
4 135 Raquel Gonçalves		7,75	8,74	7,93	8,14	7,67	8,44
5 70 Inês Florêncio		7,64	8,30	7,97	7,53	X	X
6 510 Margarida Rocha		7,53	7,90	8,12	7,50	7,71	7,84
7 1040 Beatriz Silva		5,27	5,70	5,29	5,91	5,53	5,10



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Prova Extra 1

1 ^a	1245 Mariana Marques	Sport Clube de Abrantes	2004-06-27	Juv	10,24
2 ^a	1242 Susana Estriga	Sport Clube de Abrantes	1975-07-16	V45	9,19

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1245 Mariana Marques		7,93	10,24	9,80	9,71	9,93	x
2 1242 Susana Estriga		9,19	x	x	8,77	8,47	8,70



200 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

1 ^a	911 Rute Mota	G A U BAJOUCA	1999-03-25	Sen	2 6,89
2 ^a	1442 Beatriz Matias	Núcleo de Atletismo Cucujães	2000-11-22	Sen	2 8,39

**200 Metros****(Masc)****Serie 1**

1 °	3386 João Pedro Ferreira	GRUPO REC EIRENSE	X	2001-08-13	Jun	2 4,68	
2 °	2259 Diogo Silva	JUV DESP ALMANSOR	X	2001-12-03	Jun	2 4,93	
3 °	3315 João Figueiredo	CPT - Sobral Ceira	X	2001-11-28	Jun	2 5,09	
4 °	2085 Bruno Rodrigues	CLAC - Entroncamento	X	2002-05-27	Jun	2 7,00	
	3383 Rafael Sacramento	GRUPO REC EIRENSE	X	2001-09-22	Jun		DNS

Serie 2

1 °	3102 Sandro Henriques	CPT - Sobral Ceira	X	2001-06-25	Jun	2 4,13	
2 °	389 Pedro Fernandes	C A MARINHA GRANDE		2002-06-15	Jun	2 4,56	4,0
3 °	628 Rodrigo Monteiro	C P REC A-DO-BARBAS		2004-07-08	Juv	2 5,56	
4 °	3806 Rafael Custódio	GRUPO REC EIRENSE	X	2004-10-01	Juv	2 6,35	
5 °	487 André Galego	AAACRO POMBAL		2004-01-11	Juv	2 6,81	
6 °	3241 Tomás Morgado	CPT - Sobral Ceira	X	2001-01-17	Jun	2 8,99	

Serie 3

1 °	3632 Fernando Vicente	GRUPO REC EIRENSE	X	2004-01-08	Juv	2 4,56	
2 °	483 Marco Nunes	AAACRO POMBAL		2003-11-09	Juv	2 4,98	1,0
3 °	3623 Diogo Santana	GRUPO REC EIRENSE	X	2004-02-18	Juv	2 5,84	
4 °	2172 Gustavo Leitão	Grupo de Atletismo de Fátima	X	2004-05-27	Juv	2 6,02	
5 °	3610 Francisco Serra	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-06-04	Juv	2 6,64	
	88 João Silva	JUV VIDIGALENSE		2004-03-31	Juv		DNF

Serie 4

1 °	2282 Fred Constantino	CLAC - Entroncamento	X	2003-07-17	Juv	2 4,66	
2 °	2494 José Júlio Rosa	Grupo de Atletismo de Fátima	X	2003-04-02	Juv	2 5,39	
3 °	3450 Samuel Sousa	GRUPO REC EIRENSE		2003-07-20	Juv	2 5,69	
4 °	288 Henrique Vazão	G DESP PEDREIRAS		2003-04-28	Juv	2 6,82	
5 °	40 Diogo Camacho	JUV VIDIGALENSE		2004-11-27	Juv	2 7,48	

Serie 5

1 °	561 Carlos Paiva	A C D R ARNEIRENSE		2003-09-02	Juv	2 4,63	3,0
2 °	155 Tiago Soares	JUV VIDIGALENSE		2003-03-20	Juv	2 5,22	
3 °	2064 Dinis Coimbra	CLAC - Entroncamento	X	2003-02-02	Juv	2 5,33	
4 °	3628 Ricardo Machado	GRUPO REC EIRENSE	X	2001-01-31	Jun	2 5,39	
5 °	2219 Ricardo Simões	CLAC - Entroncamento	X	2001-07-20	Jun	2 5,65	

Serie 6

1 °	843 Fábio Francisco	G A CARANGUEJEIRA	X	2001-06-28	Jun	2 4,94	
2 °	1181 Floriano Brujan	A C D R ARNEIRENSE		2003-06-22	Juv	2 4,95	2,0
3 °	4044 Daniel Manata	GIRA SOL	X	2002-07-02	Jun	2 4,99	
4 °	3774 João Silva	GIRA SOL	X	2003-12-11	Juv	2 5,01	
	48 Eduardo Oliveira	JUV VIDIGALENSE		2004-05-01	Juv		DNS



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Pág 4/ 1:

Campeonato Distrital de Sub-20 + Provas Extra

Juv/Juniores

2024008

29 de dezembro de 2019

Pombal



200 Metros

(Masc)

Serie 7

1 °	2518 Duarte Fernandes	Casa do Povo de Pontével	X	2002-02-19	Jun	2 3,24	
2 °	79 João Calhau	JUV VIDIGALENSE		2002-09-28	Jun	2 3,49	7,0
3 °	1214 Tomás Rocha	NÚCLEO DESP ANSIÃO		2002-01-06	Jun	2 4,43	5,0
4 °	2173 Lucas Pereira	Grupo de Atletismo de Fátima	X	2002-07-30	Jun	2 4,73	
	3385 Rodrigo Fonseca	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-03-19	Juv		FP

Serie 8

1 °	1246 André Jerónimo	Associação Jardim de Serra	X	2002-07-09	Jun	2 3,04	
2 °	58 Francisco Silva	JUV VIDIGALENSE		2003-06-08	Juv	2 3,33	8,0
3 °	493 Fábio Silva	AAACRO POMBAL		2001-09-22	Jun	2 3,86	6,0
	161 Diogo Pereira	JUV VIDIGALENSE		2001-02-20	Jun		DNS
	181 Paulo Castro	JUV VIDIGALENSE	BRA	2002-05-01	Jun		DNS



200 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

1 °	1493 Pedro Moura	Escola Atletismo Correr+do Cartaxo	X	1999-08-18	Sen	2 4,19	
2 °	1283 João Teixeira	Associação 20Km de Almeirim	X	1998-09-16	Sen	2 4,20	
3 °	1932 Diogo Da Luísa	CPT - Sobral Ceira	X	1994-01-19	Sen	2 4,71	
4 °	599 José Oliveira	G D ATOUGUIENSE		1957-07-26	V60	3 7,45	
5 °	1919 Carlos Alfaiate	Casa Benfica em Abrantes	X	1953-04-11	V65	4 6,22	



Salto em Comprimento

(Masc)

**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

1 °	3520 David Neves	CPT - Sobral Ceira	X	2002-02-18	Jun	6,58	
2 °	48 Eduardo Oliveira	JUV VIDIGALENSE		2004-05-01	Juv	6,49	8,0
3 °	41 Diogo Meneses	JUV VIDIGALENSE		2002-11-10	Jun	6,25	7,0
4 °	389 Pedro Fernandes	C A MARINHA GRANDE		2002-06-15	Jun	6,02	6,0
5 °	3450 Samuel Sousa	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-07-20	Juv	5,92	
6 °	498 José Pedro Neves	AAACRO POMBAL		2002-07-07	Jun	5,74	5,0
7 °	64 Henrique Alípio	JUV VIDIGALENSE		2003-02-20	Juv	5,72	
8 °	332 André Rodrigues	C A MARINHA GRANDE		2004-05-27	Juv	5,67	4,0
9 °	3315 João Figueiredo	CPT - Sobral Ceira	X	2001-11-28	Jun	5,58	
10 °	412 Rodrigo Duarte	A D C R BAIRRO ANJOS		2003-02-15	Juv	5,56	3,0
11 °	3385 Rodrigo Fonseca	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-03-19	Juv	5,55	
12 °	3632 Fernando Vicente	GRUPO REC EIRENSE	X	2004-01-08	Juv	5,51	
13 °	491 Rui Pinto	AAACRO POMBAL		2004-02-29	Juv	5,20	2,0
14 °	3610 Francisco Serra	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-06-04	Juv	5,02	
15 °	3386 João Pedro Ferreira	GRUPO REC EIRENSE	X	2001-08-13	Jun	4,84	
16 °	40 Diogo Camacho	JUV VIDIGALENSE		2004-11-27	Juv	4,76	
17 °	88 João Silva	JUV VIDIGALENSE		2004-03-31	Juv	4,70	
	61 Guilherme Alves	JUV VIDIGALENSE		2003-03-27	Juv		DNS
	3383 Rafael Sacramento	GRUPO REC EIRENSE	X	2001-09-22	Jun		DNS
	193 Daniel Rizzi	JUV VIDIGALENSE	ITA	2004-10-20	Juv		DNS
	30 Daniel Pitt Moradi	JUV VIDIGALENSE		2004-12-08	Juv		DNS
	159 Yoelvis Companioni	JUV VIDIGALENSE	CUB	2004-01-18	Juv		DNS



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 3520 David Neves		6,29	X	6,45	6,58	6,48	6,56
2 48 Eduardo Oliveira		6,13	6,14	6,37	6,41	X	6,49
3 41 Diogo Meneses		5,99	6,23	6,01	6,16	6,25	6,11
4 389 Pedro Fernandes		5,99	X	X	5,92	X	6,02
5 3450 Samuel Sousa		5,61	5,92	5,62	5,57	5,87	5,90
6 498 José Pedro Neves		5,51	5,62	X	5,74	X	X
7 64 Henrique Alípio		X	5,72	5,37	5,46	5,66	5,55
8 332 André Rodrigues		5,62	5,59	5,64	5,57	5,67	5,49
9 3315 João Figueiredo		5,58	-	5,11	5,32	X	X
10 412 Rodrigo Duarte		5,56	5,19	5,19			
11 3385 Rodrigo Fonseca		5,55	X	5,29			
12 3632 Fernando Vicente		X	5,46	5,51			
13 491 Rui Pinto		X	5,20	5,13			
14 3610 Francisco Serra		X	X	5,02			
15 3386 João Pedro Ferreira		X	X	4,84			
16 40 Diogo Camacho		X	4,20	4,76			
17 88 João Silva		4,70	4,47	4,57			



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª 98 Laura Ramos	JUV VIDIGALENSE	2002-05-31	Jun	2 2 4,65	7,0
2ª 2008 Francisca Perna	União Futebol Comercio e Industria de Tomai	X 2002-08-04	Jun	2 3 4,08	
3ª 1261 Ana Catarina Costa	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	X 2002-06-27	Jun	2 3 5,80	
4ª 2620 Bárbara Dias	Casa Benfica em Abrantes	X 2004-09-23	Juv	2 3 6,82	
5ª 3639 Vera Simões	GRUPO REC EIRENSE	X 2002-02-22	Jun	2 4 1,17	
6ª 2681 Leonor Tolda	União Futebol Comercio e Industria de Tomai	X 2004-10-20	Juv	2 4 6,63	
7ª 594 Cíntia Silva	G D ATOUGUIENSE	2002-05-08	Jun	2 5 4,86	6,0
8ª 2492 Joana Heleno	Grupo de Atletismo de Fátima	X 2004-11-03	Juv	2 5 7,99	

Serie 2

1ª 1650 Vera Lima	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	X 1989-12-08	Sen	2 1 8,72	
2ª 145 Sofia Duarte	JUV VIDIGALENSE	2001-05-16	Jun	2 1 8,73	8,0
3ª 3377 Andreia Eliseu	GRUPO REC EIRENSE	X 2001-03-26	Jun	2 2 3,60	
4ª 1727 Laura Regalado	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	X 1998-01-03	Sen	2 2 4,73	
5ª 116 Mariana Vidinha	JUV VIDIGALENSE	2004-08-25	Juv	2 2 6,34	
6ª 2354 Lara Ribeiro	Associação 20Km de Almeirim	X 2002-11-06	Jun	2 2 8,47	
7ª 3363 Inês Rodrigues	GRUPO REC EIRENSE	X 2003-04-12	Juv	2 3 2,53	
8ª 115 Mariana Ferreira	JUV VIDIGALENSE	2003-05-27	Juv	2 3 8,73	



800 Metros

(Fem)



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	3638 Nuno Lucas	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-12-22	Juv	2 1 2,38	
2 °	3396 Carlos Marques	GRUPO REC EIRENSE	X	2004-02-19	Juv	2 1 4,47	
3 °	2368 Bernardo Prazeres	Sport Clube de Abrantes	X	2004-04-22	Juv	2 1 5,82	
4 °	2520 Pedro Rodrigues	União Futebol Comercio e Industria de Tomai	X	2003-11-01	Juv	2 2 0,79	
5 °	3782 David Tinoco	GIRA SOL	X	2001-06-10	Jun	2 2 1,86	
6 °	909 Rodrigo Feteira	G A U BAJOUCA		2004-04-01	Juv	2 3 7,51	

Serie 2

1 °	2282 Fred Constantino	CLAC - Entroncamento	X	2003-07-17	Juv	2 0 3,91	
2 °	870 António Pedrosa	G A U BAJOUCA		2000-11-22	Sen	2 0 8,06	5,0
3 °	2570 Júlio Couceiro	Casa Benfica em Abrantes	X	2003-11-04	Juv	2 0 9,15	
4 °	2033 Miguel Mendes	União Futebol Comercio e Industria de Tomai	X	2004-07-03	Juv	2 1 3,38	
5 °	2606 João Delgado	Casa Benfica em Abrantes	X	2002-10-08	Jun	2 1 4,14	
6 °	2057 Tomás Costa	União Futebol Comercio e Industria de Tomai	X	2004-03-02	Juv	2 1 5,26	
7 °	876 Dinis Pedrosa	G A U BAJOUCA		2004-03-22	Juv	2 1 9,50	

Serie 3

1 °	187 Gonçalo Oliveira	JUV VIDIGALENSE		2002-02-19	Jun	2 0 4,15	8,0
2 °	2108 Francisco Apolinário	Associação 20Km de Almeirim	X	2003-11-23	Juv	2 0 5,84	
3 °	3303 Rúben Fortunato	CPT - Sobral Ceira	X	2002-10-18	Jun	2 0 6,09	
4 °	873 Daniel Cabecinhas	G A U BAJOUCA		2002-09-29	Jun	2 0 6,13	6,0
5 °	2800 Diogo Silva	Casa Benfica em Abrantes	X	2003-08-12	Juv	2 0 6,14	
6 °	3313 João Albano	CPT - Sobral Ceira	X	2003-10-26	Juv	2 0 6,54	
7 °	3636 João Salgado	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-05-29	Juv	2 0 7,43	
	532 Rafael Anunciação	ATLÉTICO C BATALHA		2002-12-07	Jun		DQ 163,3

Serie 4

1 °	1941 António Cunha	CPT - Sobral Ceira	X	1998-04-07	S23	1 5 4,27	
2 °	1788 Tomás Silva	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	X	1998-09-20	Sen	1 5 4,80	
3 °	1282 Vasco Rosa	União Futebol Comercio e Industria de Tomai	X	1993-12-29	Sen	1 5 9,28	
4 °	1789 João Varão	PENTA CLUBE COVILHÃ	X	2000-09-07	Sen	2 0 0,80	
5 °	2177 Xavier Teixeira	Clube Natação Rio Maior	X	2001-03-09	Jun	2 0 1,97	
6 °	1252 Mário Almeida	A R L V GONDOMARENSE	X	2002-01-30	Jun	2 0 3,84	
7 °	123 Miguel Simões	JUV VIDIGALENSE		2001-07-28	Jun	2 0 4,27	7,0
8 °	3318 Fábio Freire	CPT - Sobral Ceira	X	2001-08-14	Jun	2 0 5,38	
	870 António Pedrosa	G A U BAJOUCA	X	2000-11-22	Sen		DNS



3.000 Metros

(Fem)



3.000 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	1652 Mariana Machado	Sporting Clube de Braga	X	2000-11-12	Sen	9 0 2,56	
2 ^a	1498 Francisca Cantante	GRUPO REC EIRENSE	X	1999-12-18	Sen	10 1 9,87	
3 ^a	1496 Raquel Cantante	GRUPO REC EIRENSE	X	1996-08-05	Sen	10 2 3,35	
4 ^a	2169 Marta Ferreira	Grupo de Atletismo de Fátima	X	2002-10-22	Jun	10 5 1,36	
5 ^a	111 Margarida Fonseca	JUV VIDIGALENSE		2002-03-29	Jun	10 5 1,98	8,0
6 ^a	527 Joana Bagagem	ATLÉTICO C BATALHA		2002-03-12	Jun	10 5 5,65	7,0
7 ^a	340 Catarina Ferreira	C A MARINHA GRANDE		2004-10-16	Juv	11 1 2,21	6,0
8 ^a	894 Liliana Ferreira	G A U BAJOUCA		1999-04-18	Sen	13 5 9,20	5,0
	1585 Solange Pereira	ESPANHA	X ESP	1989-12-16	Sen		DNF



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1 ^a	1920 Chloé Henry	Bélgica	X BEL	1987-03-05	Sen	4,00	
2 ^a	1957 Sofia Carneiro	Maia Atlético Clube	X	1998-03-12	S23	3,10	
	1922 Marta Onofre	Sporting Clube de Portugal	X	1991-01-28	Sen		SM

Classf / Dorsal / Atleta SERIES	1,85	2,00	2,15	2,30	2,40	2,50	2,55	2,60	2,65	2,70	2,75	2,80	2,85
	2,90	2,95	3,00	3,05	3,10	3,15	3,20	3,25	3,30	3,35	3,40	3,45	3,50
	3,55	3,60	3,65	3,70	3,75	3,80	3,85	3,90	3,95	4,00	4,05	4,10	4,15
1 1920 Chloé Henry	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
	---	---	---	---	---	---	---	---	---	xo	---	---	xxx
2 1957 Sofia Carneiro	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
	---	---	---	---	xxo	---	---	xxx	---	---	---	---	---
1922 Marta Onofre	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



Salto Com Vara

(Fem)



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1 ^a	18 Bruna Santos	JUV VIDIGALENSE	2003-08-19	Juv	2,60	8,0
2 ^a	388 Ema Paulo	C A MARINHA GRANDE	2003-02-02	Juv	2,55	7,0
3 ^a	1262 Carlota Gonçalves	União Futebol Comercio e Industria de Tomai X	2001-12-14	Jun	2,40	
4 ^a	511 Maria João Abreu	AAACRO POMBAL	2003-04-21	Juv	2,15	6,0
5 ^a	1263 Beatriz Marques	União Futebol Comercio e Industria de Tomai X	2002-11-22	Jun	2,15	

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,85 2,00 2,15 2,30 2,40 2,50 2,55 2,60 2,65 2,70

18 Bruna Santos o o o o o o o xoxo xo xxx

2 388 Ema Paulo --- --- o o o o o o xxx

3 1262 Carlota Gonçalves --- --- --- --- xo xxx

4 511 Maria João Abreu --- --- o xxx

5 1263 Beatriz Marques --- o xo xxx



3.000 Metros

(Masc)

Final 1

1 ^o	2183 Tomás Cerveira	Clube Natação Rio Maior X	2004-12-13	Juv	9 0 6,49	
2 ^o	679 Bruno Gaspar	A CLUBE VERMOIL X	1982-06-06	V35	9 2 2,87	
3 ^o	347 Emanuel Cardoso	C A MARINHA GRANDE X	1990-09-11	Sen	9 3 5,95	
4 ^o	1213 Ivo Valente Silva	NÚCLEO DESP ANSIÃO	2002-05-20	Jun	9 5 0,08	8,0
5 ^o	2777 Alexandre Pires	Escola Atletismo Correr+do Cartaxo X	2004-05-31	Juv	9 5 9,74	
6 ^o	1172 Franclim Silva	G A U BAJOUCA X	2000-02-10	Sen	10 2 1,36	
7 ^o	3031 Mário Monteiro	Clube Veteranos de Coimbra X	2003-12-09	Juv	10 4 2,44	
8 ^o	154 Tiago Rosa	JUV VIDIGALENSE	2003-10-29	Juv	10 4 8,68	7,0
9 ^o	513 Pedro Santos	AAACRO POMBAL	2003-06-26	Juv	10 5 6,30	6,0
10 ^o	2244 Bruno Mendes	JUV DESP ALMANSOR X	2003-01-26	Juv	11 2 5,46	
11 ^o	486 Miguel Mendes	AAACRO POMBAL	2004-03-13	Juv	12 1 3,66	5,0
	1495 Márcio Ferreira	GRUPO REC EIRENSE X	1997-05-04	Sen		DQ 163,3
	284 Tomás Pedro	G DESP PEDREIRAS	2004-11-21	Juv		DQ 163,3



3.000 Metros

(Masc)

Final 2

1 °	3538 Rogério Amaral	CPT - Sobral Ceira	X	2001-02-19	Jun	8 2 9,25	
2 °	2184 Francisco Cerveira	Clube Natação Rio Maior	X	2001-06-01	Jun	8 3 6,04	
3 °	1289 César Soares	Associação 20Km de Almeirim	X	1998-03-08	Sen	8 5 6,56	
4 °	3366 André Antunes	GRUPO REC EIRENSE	X	2002-02-03	Jun	9 0 6,17	
5 °	2333 André Silva	Grupo de Atletismo de Fátima	X	2002-11-01	Jun	9 0 6,56	
6 °	1939 Gelson Furtado	CPT - Sobral Ceira	X	1999-05-07	S23	9 1 0,78	
7 °	3302 André Ferreira	CPT - Sobral Ceira	X	2001-08-27	Jun	9 3 0,03	
8 °	2673 Valério Ferreira	Escola Atletismo Correr+do Cartaxo	X	2001-10-27	Jun	10 4 2,18	
9 °	2848 Rodrigo Correia	Clube Natação Rio Maior	X	2003-02-27	Juv	11 1 8,41	
10 °	2615 Guilherme Silva	Casa Benfica em Abrantes	X	2003-08-12	Juv	11 4 4,55	
	3545 Francisco Graça	Ass. Sócio Cultural Valeirinha	X	2003-05-17	Juv		DQ 163,3
	342 Cristóvão Jorge	C A MARINHA GRANDE	X	1979-07-19	V40		DNF



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1 ª	2181 Inês Mendes	Clube Natação Rio Maior	X	2003-04-11	Juv	14 4 5,76	
2 ª	2509 Juliana Peres	Clube Natação Rio Maior	X	2002-11-24	Jun	15 4 1,16	
3 ª	1065 Catarina Costa	G A CASAIS DO VENTO		2002-12-24	Jun	16 5 8,01	8,0
4 ª	2506 Hirondina Casal	Clube Natação Rio Maior	X	2001-02-02	Jun	17 2 9,39	
5 ª	2094 Ana Mesquita	Associação 20Km de Almeirim	X	2003-02-01	Juv	18 0 0,19	
6 ª	1918 Teresa Mendes	Clube Veteranos de Coimbra	X	1964-05-13	V55	19 0 8,13	
7 ª	2366 Leonor Severino	Casa do Povo de Pontével	X	2003-11-25	Juv	19 3 4,03	



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1 °	350 Gustavo Gomes	C A MARINHA GRANDE		2003-07-08	Juv	27 1 0,00	8,0
2 °	599 José Oliveira	G D ATOUGUIENSE	X	1957-07-26	V60	31 2 6,00	
	1940 João Vieira	CPT - Sobral Ceira		1999-11-01	S23		~~~~~



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Pág 11/ 1:

Campeonato Distrital de Sub-20 + Provas Extra Juv/Juniores

2024008

29 de dezembro de 2019

Pombal

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>International Association of Athletics Federations (I</u>							
		Federado					
Belgica	Bélgica	1		1	1		1
<u>Espanha</u>		<u>SPAIN</u>					
<u>Federações Regionais de Outros Países</u>		Federado					
ESPAN	ESPANHA	1		1	1		1
<u>PORTUGAL</u>							
<u>Associação Atletismo Lisboa</u>		Federado					
SCP	Sporting Clube de Portugal	1		1	1		1
<u>Associação Atletismo Santarém</u>		Federado					
A20KM	Associação 20Km de Almeirim	3	3	6	3	3	6
AEAC	Escola Atletismo Correr+do Cartaxo	2	3	5	2	3	5
CBA-S	Casa Benfica em Abrantes	1	5	6	1	5	6
CLAC	CLAC - Entroncamento		5	5		4	4
CNRM	Clube Natação Rio Maior	4	4	8	4	4	8
CPP	Casa do Povo de Pontével	1	1	2	1	1	2
GAF	Grupo de Atletismo de Fátima	7	4	11	7	4	11
JDAL	JUV DESP ALMANSOR	1	2	3	1	2	3
SCA	Sport Clube de Abrantes Sport Clube Abrantes	2	1	3	2	1	3
UFCT	União Futebol Comercio e Indústria de Tomar	6	4	10	6	4	10
<u>Associação Atletismo Leiria</u>		Federado					
AAADP	AAACRO POMBAL	3	7	10	3	7	10
ACB-L	ATLÉTICO C BATALHA	3	1	4	3	1	4
ACDRA	A C D R ARNEIRENSE	1	2	3	1	2	3
ACV	A CLUBE VERMOIL		1	1		1	1
BA	A D C R BAIRRO ANJOS	3	1	4	3	1	4
CAMG	C A MARINHA GRANDE	3	6	9	3	5	8
CPRAB	C P REC A-DO-BARBAS		1	1		1	1
GAC-L	G A CARANGUEJEIRA		1	1		1	1
GACV	G A CASAIS DO VENTO	1		1	1		1
GAUB	G A U BAJOUCA	3	6	9	3	5	8
GDAA	G D ATOUGUIENSE	1	2	3	1	1	2
GDP-L	G DESP PEDREIRAS	1	2	3	1	2	3
GS	GIRA SOL		3	3		3	3
JV	JUV VIDIGALENSE	17	20	37	17	17	34
NDA	NÚCLEO DESP ANSIÃO		2	2		2	2
<u>Associação Atletismo Coimbra</u>		Federado					
ASCV	Ass. Sócio Cultural Valeirinha		1	1		1	1
CLUVE	Clube Veteranos de Coimbra	2	1	3	2	1	3
CPTSC	CPT - Sobral Ceira		14	14		13	13
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	15	20	35	15	14	29
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>		Federado					
AFIS	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	1		1	1		1
GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	2	1	3	2	1	3
NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães	1		1	1		1
<u>Associação Atletismo Porto</u>		Federado					
ARLVG	A R L V GONDOMARENSE		1	1		1	1
MAC	Maia Atlético Clube	1		1	1		1
<u>Associação Atletismo Braga</u>		Federado					
SCB	Sporting Clube de Braga	1		1	1		1
<u>Associação Atletismo Castelo Branco</u>		Federado					



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Pág 12/ 1:

Campeonato Distrital de Sub-20 + Provas Extra Juv/Juniores

2024008

29 de dezembro de 2019

Pombal

PCC	PENTA CLUBE COVILHÃ	1	1	1	1
<u>Associação Atletismo Região Autónoma Madeira</u>				Federado	
AJS	Associação Jardim de Serra	1	1	1	1

Totais de participações individuais + estafetas	89		89			
		127			113	
			216			202

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	41	63	104	41	55	96
Juniores	34	44	78	34	40	74
Sub23	1	3	4	1	3	4
Seniores	11	12	23	11	11	22
Veteranos M35		1	1		1	1
Veteranos M40		1	1		1	1
Veteranos M45	1		1	1		1
Veteranos M55	1		1	1		1
Veteranos M60		2	2		1	1
Veteranos M65		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	89		89			
		127			113	
			216			202

Legenda de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
~	Nota de falta (marcha)
DNF	Desistiu / Did Not Finish
DNS	Faltou / Did Not Start
DQ	Desqualificado
FP	Falsa Partida
SM	Sem Marca



Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Distrital de Sub-20 + Provas Extra

Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	61,00	JV	JUV VIDIGALENSE
2	14,00	CAMG	C A MARINHA GRANDE
3	13,00	BA	A D C R BAIRRO ANJOS
4	12,00	AAADP	AAACRO POMBAL
5	11,00	ACB-L	ATLÉTICO C BATALHA
6	11,00	GAUB	G A U BAJOUCA
7	8,00	GACV	G A CASAIS DO VENTO
8	6,00	GDA A	G D ATOUGUIENSE
9	2,00	GDP-L	G DESP PEDREIRAS

Masculinos

1	52,00	JV	JUV VIDIGALENSE
2	25,00	AAADP	AAACRO POMBAL
3	22,00	CAMG	C A MARINHA GRANDE
4	13,00	NDA	NÚCLEO DESP ANSIÃO
5	11,00	GAUB	G A U BAJOUCA
6	5,00	ACDRA	A C D R ARNEIRENSE
7	3,00	BA	A D C R BAIRRO ANJOS